

[香洲“区长杯”]

2023年门球邀请赛——门球纽带，情系香洲

为全面贯彻落实“广泛开展全民健身活动，加快建设体育强国”的国家战略部署，推进全民健身和全民健康深度融合，9月16日-20日，由香洲区文化广电旅游体育局、香洲区体育总会主办，珠海市香洲区老年人体育协会承办的2023年香洲区“区长杯”门球邀请赛在华发健身广场门球场顺利举行。

比赛共有来自香洲区南屏镇、狮山街道、翠香街道、梅华街道、湾仔街道等街道社区及广州、深圳、中山、斗门区、高新区的23支门球队、160多名门球爱好者齐聚一堂，共赴香洲区“区长杯”门球邀请赛之约。

赴门球之约 享康乐生活

随着裁判长一声令下，9月16日8时比赛正式开始。门球场上，老年参赛选手们英姿飒爽、斗志昂扬。大家在教练员的指导下，选手们弯腰瞄准，挥杆击球，步伐矫健沉稳、动作挥洒自如，优异的表现赢得场下满堂喝彩，展现出了门球爱好者们积极向上的精神风貌和健康的体魄。

随着杆起杆落，每一轮比赛都高潮迭起，有出乎意料之球，有喜出望外之球、有绝处逢生之球，也有擦肩而过之球，整个球

场上不断回响着喝彩声、惋惜声和鼓掌声……大家将“老有所为、老有所乐”的健康积极精神面貌体现得淋漓尽致。

来自深圳南山队领队董秀兰热情地表示，这次香洲区“区长杯”门球邀请赛以门球为纽带，情系珠海香洲，给我们珠三角老年门球爱好者搭建了一个交流经验、切磋球技、增进友谊的平台，进一步促进全省老年人文体活动的蓬勃开展，提高门球爱好者的竞技水平，展现全省老年人热爱生活、充满活力、积极向上的精神风貌。

挥杆竞技 巅峰对决

今年参加香洲区“区长杯”门球邀请赛的，有来自香洲区的南屏镇、狮山街道、翠香街道等 17 支球队，还吸引珠海周边地区的广州新星队、深圳南山队、中山电信队、中山邮政队等 6 支门球劲旅球队参与，23 支球队的 160 余名选手分成 4 个小组进行循环赛，取小组第一、二名进入第二阶段决赛。经过 5 天的紧张激烈而又高兴的 63 场赛事比拼，9 月 20 日上午最后荣获冠军的是：狮山街道一队，亚军：钰海社区队，季军：南美社区二队，殿军：茂丰红湾队，并列第五名：深圳南山队、南美社区一队、金鼎老协队、狮山街道二队。组委会还评选优秀组织奖：南屏镇、狮山街道、翠香街道。颁奖仪式上，区文化广电旅游体育局、区体育总会、市老体协、区老年体协相关领导向获奖代表队颁发了荣誉证书、奖杯、奖品。

以门球促全民健身发展，香洲区门球运动再上新台阶

近年来，香洲区大力支持发展门球运动，走出一条门球和老年体育事业发展促全民健身、人民群众获益的发展新路。

门球运动被称为“平民的高尔夫”，具有规则简单、战术多变、趣味性强等特点，且比赛时间短，运动量不大，没有身体对抗冲击性，较为契合中老年人体育健身需求。香洲区筹办此次“区长杯”门球邀请赛，为老年门球爱好者提供交流经验，切磋球技，增进友谊，扩大交往平台。

门球运动在香洲区深受人们喜爱。在华发健身广场门球场，每天在此进行门球活动的人员络绎不绝，其中有近10位80岁以上的老年人，一年四季几乎每天风雨无阻来华发健身广场门球场打门球。区老体协原副主席隆新祥，就是一名门球运动爱好者。隆新祥退休以后就坚持打门球，他说：“门球运动可以让参与者得到全身的锻炼。因为在打门球的时候，最基本的活动就是瞄准、击球、拾球等动作。在进行门球活动时，常伴随着快步走或者是慢跑，这可以让我们全身运动起来，尤其是我们的手、腰、腿，以及视力、听力、内脏和神经系统，全都能得到锻炼。总之参加门球受益匪浅。”

门球运动的发展，离不开场地建设。在区委、区政府的重视支持下，香洲区范围内先后建成了市老年大学有顶篷门球场4片、华发健身广场社区公园钢拉膜顶篷门球场2片、碧涛露天门球场、

茂丰澳门回归广场露天门球场、南屏濂泉社区公园露天门球场、梅华社区公园露天门球场，一共 10 片门球场，这为大力开展门球运动打下了良好的基础。特别值得一提的是 2018 年改建完工的华发健身广场社区公园 2 片钢拉膜顶蓬门球场，门球爱好者非常高兴，纷纷称赞香洲区政府将尊老敬老工作落实到了实处，使广大老年门球爱好者可以在此地享受快乐门球运动。

香洲区将持续聚焦老年群体对健康生活的需求，让老年群体在体育锻炼中享受快乐，在快乐运动中增强体质，不断向着“老有所为”“老有所乐”的服务目标，以门球运动为载体为香洲区老年人提供更多展示和交流的舞台，增强老年朋友的获得感和幸福感，提高广大老年人的身体素质和幸福指数，进一步在香洲区老年人群中倡导“健身是民生之需，健康使人民幸福”理念，崇尚健康文明有益生活方式，通过寓体寓智寓乐比赛，提高基层门球运动水准，增强广大长者的身体素质，提升老年人生活质量和幸福指数。